

eltalleer

[@eltalleer.co](https://www.eltalleer.co)  
[www.eltalleer.com](https://www.eltalleer.com)

# Taller de Autoconocimiento y Eneagrama



| PuntoCero

- Sobre el despertar -



# Recomendaciones



Busca un espacio **tranquilo y lejos del ruido**; trata de estar concentrado sólo en la pantalla del dispositivo.



Te invitamos a mantener abierta tu **mente**, el trabajo empieza por ahí



Ten a la mano una **agenda** o cuaderno y un lapicero para tomar nota.



Puedes enviar tus preguntas por el **chat de zoom**. Recuerda que el único medio para comunicarnos será este. Activa la opción en el chat de **TODOS**.



Al **día siguiente** de cada sesión te enviaremos la **grabación**, la presentación y el material de trabajo para que continúes trabajando.



Recuerda agregar nuestra dirección de correo electrónico **info@eltalleer.com** a tus contactos para que puedas recibir nuestros correos electrónicos.

“

**EVOLUCIONAR**

para servir  
encontrando  
**lo mejor que  
hay en el mundo**

”



**DESCARGAR**

Patrones del pasado

**VER**

Con nuevos ojos

**DARSE CUENTA**

Comprender

01

**MENTE  
ABIERTA**

07

**EJECUTAR**

Verificar la información  
en los resultados

02

**CORAZÓN  
ABIERTO**

06

**PROTOTIPAR**

Lo nuevo uniendo mente,  
corazón y voluntad

03

**VOLUNTAD  
ABIERTA**

05

**CRISTALIZAR**

Visión e intención

04

**RECONECTAR**

¿Quién soy yo?  
¿Para qué estoy aquí?



El **objetivo** último detrás  
de cada lucha de todo ser  
humano es **LA FELICIDAD**







**EGGO**

**FELICIDAD**

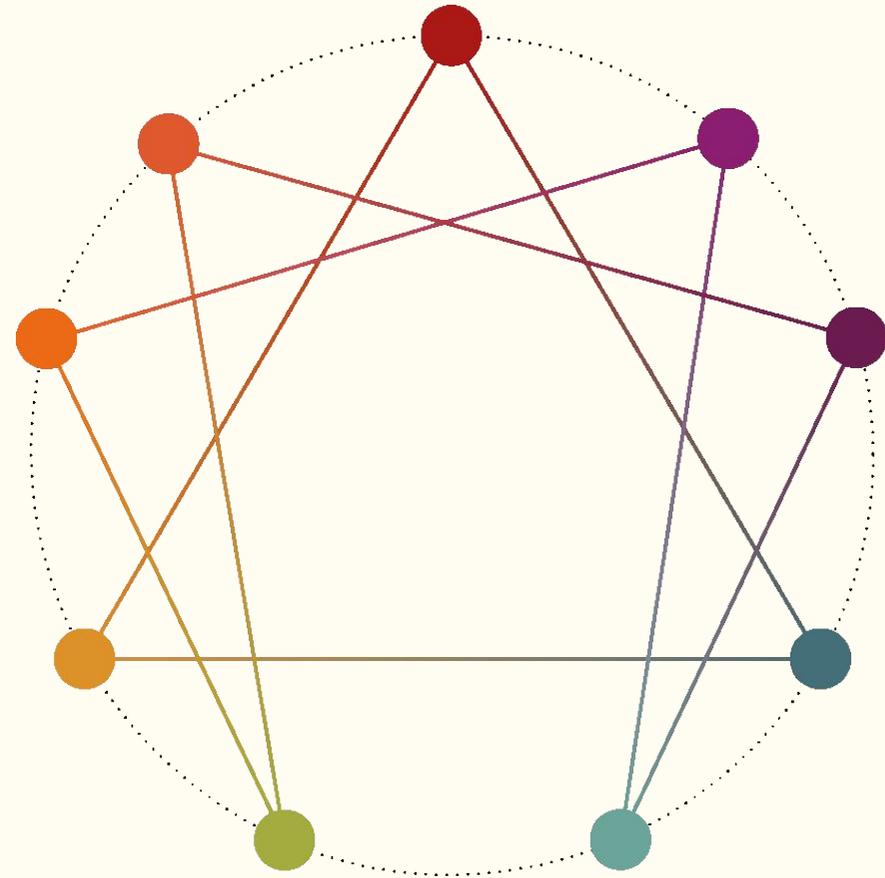
**SUFRIMIENTO**

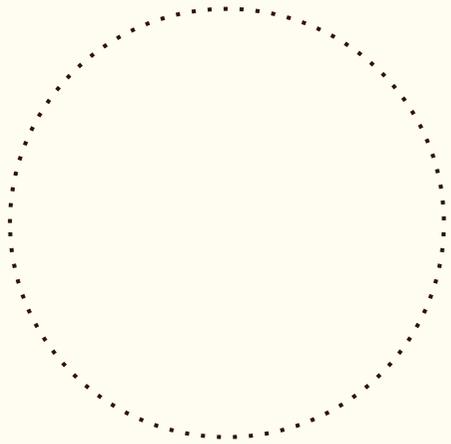
# ¿QUÉ ES EL **ENEAGRAMA**?

“ENEAS” = 9 / “GRAMMA” = Gráfico o figura.

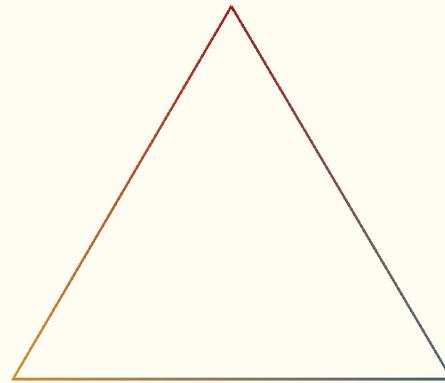
Sistema basado en la identificación de nueve tipos de personalidad.

Identifica diferentes formas de conducta y de pensamiento.

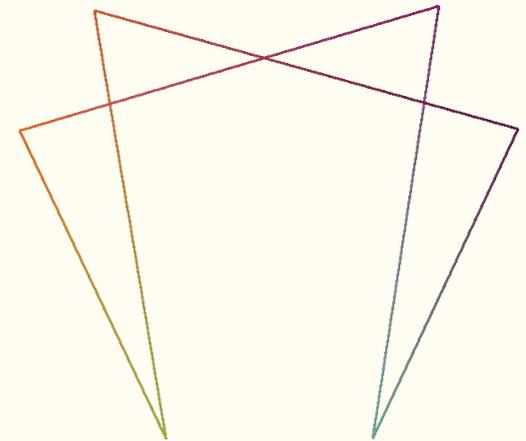




**TOTALIDAD**



**IDENTIDAD**



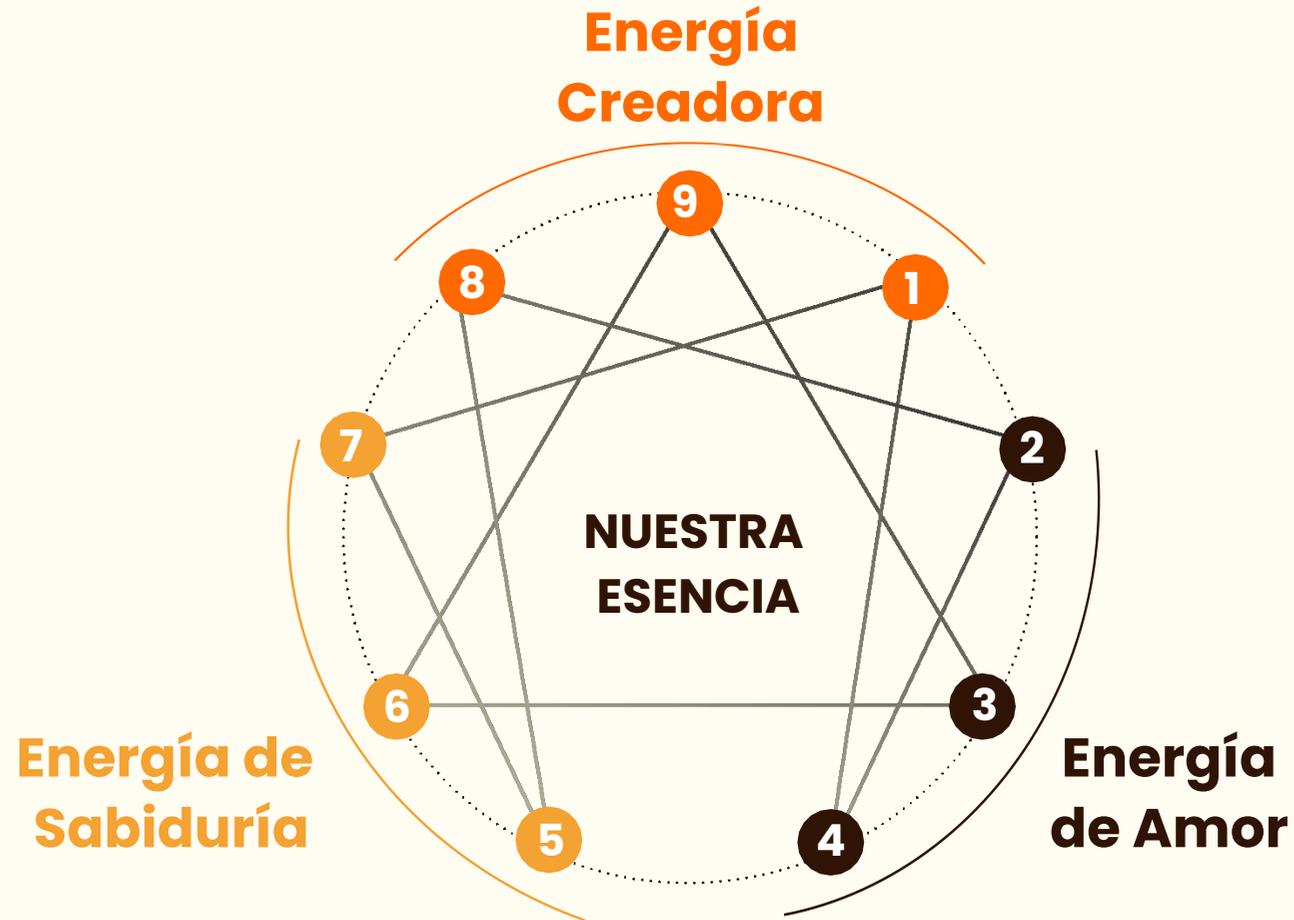
**EVOLUCIÓN**





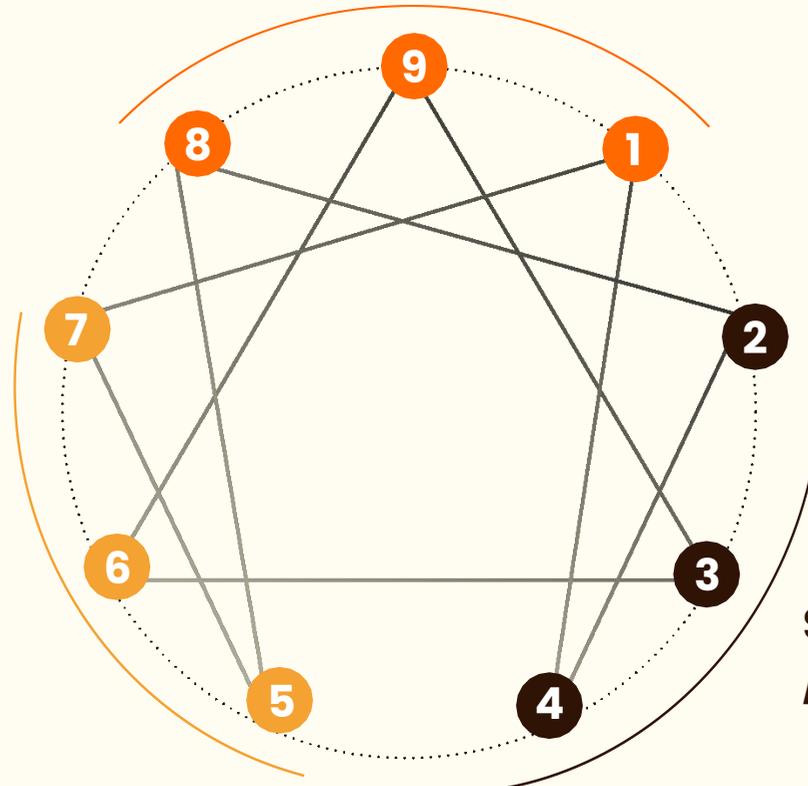
# LA ARMONÍA DEL SER HUMANO

depende del balance de sus 3 centros fundamentales



# | TRÍADAS

**Relacionarnos = Adaptación  
/ Armonía con el entorno**



**Hacer = Sabiduría  
/ Acción consciente**

**Sentir = Autoestima  
/ Armonía con los otros**



# TAREAS PARA LA PRÓXIMA SESIÓN

- Divide tu vida por décadas y en un cuaderno haz un dibujo que represente cada una. (Ejemplo: Si tienes 45 años, harías 5 dibujos así 1 a 10 años, 11 a 20, 21 a 30, 31 a 40, 40 a 45 años) y después de cada dibujo vas a escribir como si se tratara de un diario de las vivencias más relevantes en esa etapa, presta especial atención a los siguientes aspectos: relacionados con los otros: amorosas, familiares, laborales, amigos, etc..., la salud, los recursos, tu temperamento: agresividad, miedo, rabia, ansiedad, baja autoestima, irritabilidad, etc...)
- Analiza cómo fue la relación con tus padres, ya sean los biológicos o las personas que te criaron. Presta atención a quién fue tu figura de afecto entre los 2 y los 12 años y quién fue tu figura de autoridad en esa misma etapa. (Ver guía adjunta de figuras de autoridad y afecto).

eltalleer

[@eltalleer.co](https://www.eltalleer.co)  
[www.eltalleer.com](https://www.eltalleer.com)