

eltalleer

[@eltalleer.co](https://www.eltalleer.com)
www.eltalleer.com

AUTORIDAD

AFECTO

Figura de afecto = **MADRE**

- Fue la persona que jugó el rol de contención emocional y afectivo.
- La persona que entregó el cariño y se encargó del cuidado.
- No necesariamente fue la madre biológica.
- Por ejemplo, si tu papá jugó este papel, entonces tu papá jugó el rol de madre.

¿Cómo se transmite el **AFECTO**?

- Escuchando con atención.
- Desarrollando la flexibilidad.
- Cuidando y supliendo las necesidades básicas con alegría.
- Con gestos amables y tono de voz armónico.
- A través del juego.
- Cuando expresas y comunicas lo que tienes dentro.
- Manifestando respeto y aceptación frente a los errores.
- Con presencia activa.

¿Para qué sirve tener grabado el **AFECTO**?

- Tener paz.
- Seguridad interna.
- Equilibrio mental.
- Capacidad de integración.
- Entusiasmo.
- Deseo de compartir.
- Fortalecimiento de la amistad y las relaciones.
- Desarrollar la expresión de amor.
- Habilidad para expresar lo que se siente.
- Autocuidado.
- Hábito de elegir lo mejor para sí mismo.
- Confianza en el universo.
- Amor, aceptación y respeto por sí mismo y por los demás.

Figura de autoridad = **PADRE**

- Fue la persona que jugó el rol de la norma.
- La persona que enseñó los límites y se encargó de corregir.
- No necesariamente fue el padre biológico.
- Por ejemplo, si tu abuela jugó ese papel, tu abuela jugó el rol de padre.

¿Cómo se transmite la **AUTORIDAD**?

- Orientando con información.
- Mostrando las normas y su función en el mundo.
- Cumpliendo los compromisos y acuerdos.
- Siendo firme en las decisiones tomadas.
- Dando confianza en la experimentación.
- Enseñando el manejo del mundo físico, como: dinero, carro, herramientas de trabajo, bicicleta, etc.
- Siendo guía para sí mismo y para el otro.

¿Para qué sirve tener grabado la **AUTORIDAD**?

- Entusiasmo para actuar.
- Acciones concretas para crear.
- Facilidad y manejo para el disfrute del mundo material: dinero, trabajo, etc.
- Organiza, planea y ejecuta.
- Seguridad en el mundo y en la acción.
- Administra.
- Genera Auto sostenimiento.
- Compromiso.
- Pone límites sin agresión

eltalleer

[@eltalleer.co](https://www.eltalleer.co)
www.eltalleer.com