



## LOS 7 ASPECTOS DE LAS RELACIONES BASADAS EN AMOR

1. **Aceptación de la pareja.** Aceptar a las personas tal como son.
2. Aprender a **aceptar las costumbres y comportamientos del otro**, sin juzgarlos.
3. **Manejo de sentimientos y emociones.** Cambiar la polaridad una vez identifique la presencia de un sentimiento negativo.
4. **Comunicación sana:** ayuda a encontrar solución a las dificultades y desarrollar la confianza.
5. El **manejo adecuado de los desacuerdos**, puede convertirse en mutuo crecimiento y aprendizaje continuo.
6. El **cumplimiento y el respeto de cada acuerdo** es indispensable. En caso de incumplimiento, es necesario replantear los acuerdos.
7. Con los **principios de libertad y apoyo**, se desarrolla un nivel de confianza mutuo.